

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ «Детский сад № 121
«Селима» г. Грозный»
(протокол от 31.08.2023 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом
ГБДОУ «Детский сад № 121
«Селима» г. Грозный»
от 31.08.2023 г. № 93-09

**Режим дня на холодный период
ГБДОУ «Детский сад №121 «Селима» г. Грозный»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.30-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.00-12.00	10.05-12.05	10.50-12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.00-12.20	12.05-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия (при необходимости)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Врио заведующего
 ГБДОУ № 121 «Селима»
 г. Прозного
 П.М. Дениева
 31.08.2023

**Режим дня
 на холодный период
 второй группы раннего возраста «Фиксики»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед,	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Врио заведующего
 ГБДОУ № 121 «Селима»
 г. Грозного
 П.М. Дениева
 31.08.2023г.

**Режим дня
 на холодный период младшей группы «Смешарики»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед,	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Врио заведующего
 ГБДОУ № 121 «Селита»
 г. Грозного
 Н.М. Дениева
 31.08.2023

Режим дня
на холодный период средней группы «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами	9.15-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед,	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия (при необходимости)	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	17.30-19.00